
Susu Formula Bayi Berbahaya?

Posted by admin - 2008/03/02 02:29

Denger-denger susu formula bayi bermasalah. Ada yang tau persis ga atau ceritain gimana supaya bakterinya bisa dihindari. thx

=====

Re:Susu Formula Bayi Berbahaya?

Posted by Flora Kilapong - 2008/05/08 19:37

duh ... sepi banget yach forumnya ...

o ya nich ada artikel yang berkaitan dengan topik tersebut ...

Bagaimana Mempersiapkan Botol Susu Formula di Rumah

Peringatan Keselamatan Baru

Susu bubuk formula anak tidak steril¹. Susu tersebut dapat mengandung bakteri yang dapat menyebabkan penyakit infeksi serius pada anak. Dengan mempersiapkan dan menyiapkan susu formula anak dengan benar, Anda dapat mengurangi risiko terpapar penyakit. Buklet ini memuat informasi baru untuk membantu Anda menyiapkan susu formula dalam botol seaman mungkin.

ASI adalah yang Terbaik

Badan Kesehatan Dunia (World Health Organization - WHO) merekomendasikan bahwa bayi memperoleh ASI eksklusif selama 6 bulan pertama. Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif akan memperoleh awal yang terbaik untuk pertumbuhan, perkembangan, dan kesehatannya. Bayi yang tidak memperoleh ASI membutuhkan susu pengganti ASI yang sesuai, misalnya susu formula.

Membersihkan, Mensterilkan, dan Menyimpan

Sangat penting bahwa semua peralatan yang digunakan untuk memberikan dan menyiapkan makanan bayi (misalnya botol, tutup botol) telah dibersihkan dan disterilkan dengan seksama sebelum digunakan. Mencuci dan mensterilisasi peralatan membunuh bakteri berbahaya yang dapat tumbuh dan membuat anak sakit.

- Mencuci Cucilah tangan Anda dengan sabun dan air keringkan dengan menggunakan lap kering.

Cuci semua peralatan yang digunakan untuk memberi dan menyiapkan makanan dengan seksama dengan menggunakan air sabun yang panas, Gunakan sikat botol dan dot yang bersih untuk menggosok bagian dalam dan luar botol serta dot untuk meyakinkan semua sisa makanan telah dibersihkan dari bagian yang sulit dijangkau.

Bilas seluruhnya dengan air bersih.

- Sterilisasi

Peralatan yang sudah dicuci dapat disterilkan dengan menggunakan alat yang ada di pasaran (dengan mengikuti petunjuk penggunaan) atau dengan panci dan air mendidih.

Isi panci yang besar dengan air.

Tempatkan peralatan makan dan persiapan makan yang sudah dicuci ke dalam air. Pastikan semua permukaan peralatan terendam dalam air dan tidak ada gelembung air.

Tutup panci dan biarkan hingga mendidih, pastikan air di panci tidak habis menguap

Biarkan panci tertutup hingga peralatan makan akan digunakan

- Penyimpanan

Cuci dan keringkan tangan Anda sebelum memegang peralatan makan yang sudah disterilkan.

Dianjurkan Anda menggunakan penjepit yang sudah disterilkan untuk memegang peralatan yang sudah disterilkan. Jika Anda memindahkan peralatan makan dari alat pensteril sebelum Anda membutuhkannya, taruhlah di tempat kering yang tertutup. Rakit seluruh botol susu jika Anda memindahkannya dari alat pensteril sebelum Anda membutuhkannya. Hal ini akan mencegah bagian dalam botol, bagian luar dan dalam dot menjadi tercemar lagi.

Bagaimana Mempersiapkan Botol Susu

Bersihkan dan sterilkan permukaan yang akan digunakan untuk memberikan makanan
Cuci tangan Anda menggunakan sabun dan air, keringkan dengan lap yang bersih atau sekali pakai.
Rebus air bersih. Jika menggunakan ketel otomatis, tunggu hingga ketel mati. Jika menggunakan panci untuk merebus, pastikan air telah mendidih
Baca petunjuk penggunaan yang tertulis di kemasan susu formula untuk mengetahui jumlah air dan susu bubuk yang Anda butuhkan. Menambah atau mengurangi takaran dapat membuat anak Anda sakit.
Untuk menghindari luka terbakar, tuangkan air sesuai takaran ke dalam botol susu yang telah dicuci dan disterilkan. Suhu air tidak boleh lebih rendah daripada 70o Celcius, jadi jangan biarkan lebih dari 30 menit setelah mendidih.
Tambahkan susu formula sesuai takaran ke dalam air di dalam botol.
Campur agar merata dengan mengocok botol perlahan.
Langsung dinginkan suhu botol susu dengan menaruh botol di bawah air dingin yang mengalir, atau dengan menaruh di dalam air es atau es batu. Dengan demikian Anda tidak mencemari susu, pastikan air tidak mengalir melebihi batas tutup botol.
Keringkan bagian luar botol dengan menggunakan lap kering atau sekali pakai.
Periksa suhu susu dengan meneteskan sedikit susu ke telapak tangan Anda. Seharusnya terasa hangat, bukan panas. Jika masih terasa panas, dinginkan lebih lama.
Berikan kepada anak Anda
Buang sisa susu yang tidak terminum dalam jangka waktu dua jam.

Peringatan:

Jangan pernah menggunakan microwave untuk menyiapkan atau menghangatkan susu formula dalam botol. Panas microwave tidak merata dan dapat menyebabkan “titik panas” yang dapat membakar mulut bayi.

Dapatkah saya menyimpan sisa susu dalam botol untuk diminum lagi nanti?
Langkah paling aman adalah menyiapkan susu baru setiap kali dibutuhkan dan langsung untuk diminum. Hal ini dikarenakan susu yang telah dibuat memiliki kondisi ideal untuk ditumbuhi bakteri – terutama jika disimpan pada suhu kamar. Jika Anda butuh menyiapkan susu terlebih dahulu dan baru digunakan kemudian, maka harus disiapkan dalam beberapa botol terpisah, dinginkan segera, dan letakkan dalam kulkas (tidak lebih tinggi dari 5o C).
Buang semua susu yang tidak digunakan dalam jangka waktu 24 jam.

Peringatan:

Jika Anda tidak memiliki kulkas yang aman untuk menyimpan susu formula dari awal – selalu siapkan susu baru setiap kali Anda membutuhkannya.

Bagaimana Saya Menghangatkan Botol dari Dalam Kulkas?

- Keluarkan botol susu sesaat sebelum dibutuhkan
- Hangatkan botol tidak lebih dari 15 menit. Cara menghangatkan dapat dengan menaruh di dalam tempat berisi air hangat, pastikan tinggi air di bawah puncak botol. Kocok atau goyang botol sesekali agar panas merata
- Periksa suhu susu dengan meneteskan sedikit susu ke telapak tangan. Seharusnya terasa hangat, bukan panas
- Buang semua susu yang dihangatkan kembali yang tidak diminum dalam jangka waktu 2 jam

Peringatan:

Jangan pernah menggunakan microwave untuk menyiapkan atau menghangatkan susu formula dalam botol. Panas microwave tidak merata dan dapat menyebabkan “titik panas” yang dapat membakar mulut bayi.

Dapatkah saya membawa botol susu yang sudah disiapkan sebelum saya bepergian?
Boleh, tapi pastikan susu dalam botol telah didinginkan sebelum dibawa dan tetap dalam keadaan dingin selama dalam perjalanan. Ini akan memperlambat atau menghentikan pertumbuhan bakteri yang berbahaya.
• Siapkan susu seperti biasa, dinginkan segera dan letakkan di dalam kulkas (suhu tidak lebih tinggi dari 5o C)
• Keluarkan susu yang beku dari kulkas sesaat sebelum Anda pergi, letakkan dalam tas beserta es batu/kemasan es.
• Anda dapat menaruh susu itu kembali di kulkas di tempat tujuan Anda atau dihangatkan kembali saat dibutuhkan.

Jika perjalanan Anda lebih dari dua jam, susu yang telah dibuat tidak dapat tetap menjadi dingin. Dengan demikian Anda harus menyiapkan susu ketika Anda membutuhkan. Bawa susu formula sesuai takaran yang dibutuhkan ke dalam tempat yang sudah dicuci dan disterilkan, dan persiapkan susu seperti biasa menggunakan air mendidih yang telah didinginkan dengan suhu tidak kurang dari 70o C.

Bagaimana jika saya tidak dapat memperoleh air mendidih?

Cara teraman untuk menyiapkan susu adalah menggunakan air yang sudah dididihkan dan

didinginkan dengan suhu tidak kurang dari 70°C.

- Jika Anda tidak dapat memperoleh air mendidih, Anda dapat menggunakan susu cair formula bayi yang steril
- Alternatif lain, Anda dapat menyiapkan susu menggunakan air matang yang bersih pada suhu kamar dan langsung diminum
- Susu disiapkan dengan air bersuhu kurang dari 70°C dan tidak untuk digunakan nanti
- Buang semua sisa susu yang tidak dikonsumsi selama 2 jam

1FAO/WHO. 2007. Safe preparation, storage and handling of powdered infant formula: guidelines.

Available at: <http://www.who.int/foodsafety/publications/micro/pif2007/en>

=====